

Calendrier des stages Sophrozen 2019-2020

Dimanche 24 novembre 2019 9h30 / 16h00

Thème : *Chamanisme et éveil de vos facultés latentes*

Animé par Pierre PETIT

Salle Carole Gaessler, 18 rue des Bosquets à SOETRICH

Accueil 9h00 / 16h30

Tout le monde a entendu parler des chamans sans trop savoir en quoi cela consiste précisément. Dans ce stage nous retrouvons nos empreintes ancestrales qui nous lient à la nature et au sacré. Nous rencontrerons nos animaux de pouvoir et effectuerons plusieurs voyages chamaniques.

Dimanche 08 décembre 2020 de 9h30 à 17h30

Thème : *Méditation intégrative*

Animé par Pierre PETIT

Salle Carole Gaessler, 18 rue des Bosquets à SOETRICH

Accueil à partir de 9h00

Ce ne sont pas les techniques de méditation qui manquent pour peu que l'on s'y intéresse. Lors de ce stage nous aborderons divers aspects des méditations les plus classiques pour nous focaliser sur les techniques posturales qui sont par principe plus à même de renforcer et réaligner nos chakras et corps subtils.

Dimanche 22 mars 2020 de 9h30 à 17h00

Thème : *Explorer les ressources du coeur*

Animé par Anne SOUMAN et Pierre PETIT

Salle polyvalente de STUCKANGE

Accueil à partir de 9h10

Des études scientifiques avancées ont permis d'établir un lien entre notre rythme cardiaque et nos états de stress et de bien-être. La mesure de la cohérence cardiaque au moyen d'instruments fiables et scientifiques nous le prouvera au cours de ce stage. Nous explorerons donc les possibilités physiques du coeur, mais aussi son potentiel émotionnel et énergétique. Nous verrons comment optimiser cet organe essentiel.

Samedi 16 mai 2019 de 14h30 à 17h30

Thème : *Optimiser les ressources de notre inconscient*

Animé par Anne Souman et Pierre PETIT

Salle polyvalente de STUCKANGE

Accueil 14h00 / 14h30

Au cours de cette journée nous irons à la rencontre de notre inconscient, de son fonctionnement, de son langage (les symboles et les rêves). Puis nous expérimentons comment en utiliser les formidables ressources.

Samedi 20 juin 2020 de 14h30 à 17h30

Thème : *Êtes-vous Chaman ?*

Animé par Pierre PETIT

Salle Carole Gaessler, 18 rue des Bosquets à SOETRICH

Accueil 9h30 / 17h30

Lors de ce stage nous repartirons à la rencontre de nos animaux de pouvoir pour visiter les espaces subtils dans lesquels ils évoluent. Nous irons à la rencontre de ceux qui sont plus à même d'effectuer des guérisons ou des dégagements énergétiques.